



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU гимназия № 70

Н.В.Миногина

Миногина 2021 г

**Положение
о семейном кулинарном конкурсе
на тему:
«Правильное питание –здоровье всей семьи!»**

Екатеринбург 2021

Положение о семейном кулинарном конкурсе на тему: «Правильное питание – здоровье всей семьи!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения семейного кулинарного конкурса **«Правильное питание – здоровье всей семьи!»** для семей учащихся МАОУ гимназии № 70 г. Екатеринбурга.

Тема конкурса этого года - **«Правильное питание»**. «Мы – это то, что мы едим» и это действительно так. Выбор продуктов напрямую влияет на наше здоровье. Еда является источником стройматериалов для наших клеток, тканей и органов. Она обеспечивает жизнедеятельность организма, дает нам энергию и даже влияет на наше настроение. Именно поэтому правильное питание – одно из важнейших условий здорового образа жизни.

Наш конкурс позволит попробовать принципы правильного, здорового питания на своей семье.

1.2. Учредителем конкурса является МАОУ Гимназия № 70.

1.3. Семейный кулинарный конкурс **«Правильное питание – здоровье всей семьи!»** проводится с целью :

– формирования культуры правильного и здорового питания в семье.

1.4. Участниками конкурса являются *учащиеся и их семьи 1-11 кл. гимназии.*

1.5. Общее руководство организацией и проведением конкурса осуществляет заместитель директора гимназии по правовому воспитанию.

1.6. В оргкомитет профориентационного конкурса входят администрация, учителя технологии, члены Совета старшеклассников и Общешкольного родкома.

1.7. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в Положение о конкурсе.

2. Задачи конкурса

2.1. Знакомство учащихся гимназии с особенностями правильного питания.

2.2. Выявление семей школьников, придерживающихся правильного питания.

2.3. Развитие:

—новых форм взаимодействия с семьей;

—творческого потенциала школьников.

2.4. Привлечение внимания родительской общественности, обучающихся к проблеме питания

2.5. Популяризации рецептов и меню правильного питания, традиций семей гимназии.

3. Порядок организации и проведения конкурса

3.1. Конкурсные мероприятия охватывают все классы гимназии.

3.2. Порядок и сроки проведения конкурса определяет оргкомитет.

3.3. **Заявка** на конкурс и **видео ролик** (*Приложение 1*) направляются в оргкомитет МАОУ гимназия № 70, в сроки до **12 апреля 2021 года на e-mail techno_109_70@mail.ru**.

3.4. Конкурс проводится дистанционно, в виде оценивания конкурсных работ **15 апреля 2021 года**.

3.5. В конкурсе участвуют семьи гимназистов, предоставившие заявку в соответствии с требованиями (**Приложение 1**) в оргкомитет.

3.6. **Конкурсная работа представляет собой видео ролик с записью выступления команды.**

4. Требования к конкурсным работам

4.1. Необходимо выбрать для участия в конкурсе одну из трех номинаций (номинация указывается в заявке):

- Номинация 1 «Умный завтрак»
- Номинация 2 «Витаминный заряд—блюда из овощей или фруктов»
- Номинация 3 «Семейный обед»

4.2. Необходимо подготовить и отправить в оргкомитет вместе с конкурсной работой рецепт блюда **Приложение 2**.

4.3. Видео ролик с защитой конкурсной работы должен включать в себя:

- представление;
- название образовательной организации, город;
- названием блюда/композиции;
- предложение меню правильного питания на один день;
- обоснование концепции блюда (в соответствии с темой конкурса);
- краткое описание процесса приготовления, особенности подбора продуктов в соответствии с концепцией правильного питания;
- какую технику безопасности соблюдали при приготовлении блюд/а;
- самооценка (с какими трудностями столкнулись при создании конкурсной работы, что узнали нового и интересного, чему еще хотели бы научиться и проч.).

4.4. Критерии оценки участников представлены в **Приложении 3**. Обращаем внимание, что жюри будет оценивать и внешний вид участников команды (аккуратность, наличие элементов поварской униформы (колпак/платок/бандана, фартук/китель и проч.).

5. Подведение итогов

5.1. Участники конкурса получают сертификаты, победители – дипломы, подарки.

5.2. Вся информация о результатах проведения конкурсных мероприятий обобщается Оргкомитетом и размещается на сайте гимназии.

По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: 9220357214 (Конусова Светлана Александровна, учитель технологии)

ЗАЯВКА
на участие в семейном кулинарном конкурсе
«Правильное питание – здоровье всей семьи!»

ФИО ученика	
Класс	
Название семейной команды	
Номинация	
Название блюда	
Контактный телефон	
Электронная почта	

Образец оформления рецепта

Название блюда _____

Используемое сырье _____

Способ приготовления(пошаговый рецепт)

Критерии оценки участников конкурса

№п/п	Критерий оценки	Количество баллов (от 0 до 5)
1	Оригинальность представления блюда	5
2	Соответствие теме и номинации конкурса	5
3	Оформление блюда, эстетичность	5
4	Дизайн презентации/видео/фото-работы, цветовое и звуковое оформление	5
5	Внешний вид семейной команды (аккуратность, оригинальность, наличие элементов поварской формы)	5
6	Качество публичного выступления (речевая культура, устная речь, контакт с аудиторией)	5
7	Соблюдение требований ТБ при работе с электроприборами и режущими инструментами	5
Максимальное кол-во		35 б