



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
гимназия №70

телефон: +7 (343) 257-33-42, +7(343)266-52-12 сайт:  
<http://гимназия70.екатеринбург.рф>, e-mail: [gimn70\\_ek@mail.ru](mailto:gimn70_ek@mail.ru)  
почтовый адрес: 620144 г. Екатеринбург, ул. Серова, 10



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАОУ гимназия №70  
И.В. Миногина

**Психолого-педагогическая программа по профилактике эмоционального  
выгорания педагогов «Антистресс для педагогов»**

Автор-составитель программы:  
Демина Т.А.,  
педагог-психолог, ВКК

Екатеринбург  
2023