



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
гимназия №70

телефон: +7 (343) 257-33-42, +7(343)266-52-12 сайт:

<http://гимназия70.екатеринбург.рф>, e-mail: gimn70_ek@mail.ru

почтовый адрес: 620144 г. Екатеринбург, ул. Серова, 10



План мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Семинар «Организационное и методическое сопровождение мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания педагогических работников» - «Навстречу друг другу»	05.09.2023	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Размещение планов мероприятий по профилактике эмоционального выгорания, просвещение о симптомах, причинах, последствиях эмоционального выгорания на стендах организации (учительская)	20.10.2023-28.10.2023	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Межведомственное взаимодействие специалистов взаимодействию педагога-психолога с педагогами, специалистами других служб в рамках работы по профилактике эмоционального выгорания», семинар «Гигиена моих мыслей »	30.10.2023	ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», врач-психиатр
5.	Психодиагностика: –Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В. В. Бойко. –Опросник выявления эмоционального выгорания МВИ К. Маслач, С. Джексон (в адаптации Водопьяновой Н. Е.). –Методика измерения уровня тревожности Дж. Тейлора. –Методика диагностики индивидуальной меры выраженности свойств рефлексивности А.В. Карпова.	09.11.2023	Педагог-психолог
6.	Индивидуальное занятие «Самооценка» с использованием МАК	11.12.2023	Педагог-психолог

7.	Тренинг - групповое занятие «Новогодний диалог»	25.12.2023	Педагог-психолог, социальный педагог
8.	Тренинг - индивидуальное занятие « Тайм-менеджмент »	по запросу, в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
9.	Консультация « Управление стрессом »	22.01.2024	Педагог-психолог, социальный педагог
10.	Тренинг - индивидуальное занятие « Конструктивное поведение в конфликте »	06.03.2024	Педагог-психолог, социальный педагог
11.	Тренинг - групповое занятие « Искусство релаксации»	24.04.2024	Педагог-психолог, социальный педагог
12.	Повторная диагностика	20.05.2023	Педагог-психолог, социальный педагог

Социальный педагог

Педагог-психолог

Бармина О.В.

Демина Т.А.