



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
гимназия №70

телефон: +7 (343) 257-33-42, +7(343)266-52-12 сайт:
<http://гимназия70.екатеринбург.рф>, e-mail: gimn70_ek@mail.ru
почтовый адрес: 620144 г. Екатеринбург, ул. Серова, 10



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ гимназия №70
Н.В. Миногина

План мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников в 2022-2023 учебном году

| № п/п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|--|---------------------------------------|--|
| 1. | Семинар «Организационное и методическое сопровождение мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания педагогических работников» | 08.09.2022 | Педагоги-психологи |
| 2. | Размещение планов мероприятий по профилактике эмоционального выгорания, просвещение о симптомах, причинах, последствиях эмоционального выгорания на стендах организации (учительской) | 23.10.2022- 28.10.2022 | Педагоги-психологи |
| 3. | Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам | Постоянно | Педагоги-психологи |
| 4. | Межведомственное взаимодействие специалистов взаимодействию педагога-психолога с педагогами, специалистами других служб в рамках работы по профилактике эмоционального выгорания», семинар «Тропинки здоровья» | 30.10.2022 | МБУ ЦСОМ, СОКПБ (врач-психиатр), педагоги-психологи |
| 5. | Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко; Опросник на выявление причин эмоционального выгорания; Методика определения психологического климата в коллективе | 8.11.2022 14.11.2022 21.11.2022 | Педагоги-психологи |
| 6. | Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха» с использованием МАК | по запросу | Педагоги-психологи |

| | | | |
|-----|--|----------------------------|--------------------|
| 7. | Тренинг - групповое занятие «Новогодний диалог» | 25.12.2022 | Педагоги-психологи |
| 8. | Тренинг - индивидуальное занятие «Мое здоровье» | по запросу, в течение года | Педагоги-психологи |
| 9. | Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции» | 30.01.2023 | Педагоги-психологи |
| 10. | Тренинг - индивидуальное занятие «Эффективное управление эмоциями в педагогической практике» | 05.03.2023 | Педагоги-психологи |
| 11. | Тренинг - групповое занятие «Я всегда буду рядом (копинг-стратегии)» | 30.04.2023 | Педагоги-психологи |
| 12. | Повторная диагностика | 29.05.2023 | Педагоги-психологи |

Педагог-психолог

Александрова А.Н.

Педагог-психолог

Демина Т.А.