***Психологическая служба гимназии №70***

**Памятка для родителей**

**по защите прав и достоинства ребенка в семье**

**1. Принимать ребенка таким, какой он есть, и любить его.**

**2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.**

**3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.**

**4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.**

**5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.**

**6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.**

**7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.**

**8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать, — не наказывайте.**

**9. За один раз может быть одно наказание. Наказан — прощен.**

**10. Ребенок не должен бояться наказания.**

**11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.**

**12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.**

**13. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.**

**14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.**

***Любите своего ребенка!***