

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное автономное общеобразовательное
гимназия № 70
г. Екатеринбург, ул. Серова, 10



«ПРИНЯТО»
на заседании
педагогического совета.
Протокол № 9 от
«26» августа 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МАОУ гимназия № 70
Миногина Н.В.
Приказ № 77-о от
«26» августа 2026 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ с ЗПР (варианты 7.1, 7.2)
2026/2027 учебный год

[Екатеринбург, 2026]

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану обучающихся с ЗПР
Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения гимназия №70 Ленинского района города
Екатеринбурга на 2026/2027 учебный год

Учебный план МАОУ «Гимназия № 70» является нормативным документом по реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования в действие, определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Учебный план уровня начального общего образования разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства Просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Устав МАОУ «Гимназия № 70»;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности;

- Свидетельство о государственной аккредитации;

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 7.2);

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 7.1);

Учебный план начального общего образования МАОУ «Гимназия № 70» обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО ОВЗ, в основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, определяет общие рамки отбора учебного материала, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

МАОУ «Гимназия № 70» является общеобразовательным учреждением, осуществляющим государственную политику и реализует федеральные, региональные, муниципальные программы в области образования на принципах гуманизации общечеловеческих ценностей, обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся и членов трудового коллектива, свободного развития личности; единства федерального образовательного и культурного пространства, защиты национальных культур и региональных культурных традиций в условиях многонационального государства; общедоступности в образовании, учёта способностей, уровня развития и подготовки обучающихся; обеспечение государственных гарантий в области образования; демократического, государственно-общественного характера управления образовательным процессом.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года (вариант 7.1) или 5 лет (вариант 7.2), согласно заключению ПМПК. Учебный план составлен на 4 года и 5 лет обучения.

Учебный год в гимназии начинается 1 сентября, заканчивается не ранее 26 мая. Режим работы начальной школы – пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 4 классах – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне начального общего образования (далее – НОО) составляет 135 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней (у первых классов – 36 календарных дней), летом не менее 13 недель (у первых классов – 14 недель). Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы – 9 календарных дней.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Гимназия № 70». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком начального общего образования, не превышает 10% от общего количества часов реализуемой программы. В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная

аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 2026-2027 учебном году проходит с 12.04.2027 г. по 14.05.2027г. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Учебный план для 1-4 классов состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных учебных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется на:

- на введение коррекционной работы;
- введение курса «Говорю правильно».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий/занятий внеурочной деятельности. Между началом факультативных занятий/занятий внеурочной деятельности и последним уроком предусматриваются перерывы.

Обучение осуществляется в две смены:

- первая смена: 1,3 классы;
- вторая смена: 2,4 классы.

Между сменами предусмотрен перерыв для проведения санитарных мероприятий.

Учебные занятия первой смены начинаются в 8-00. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

Учебные занятия второй смены начинаются в 14-10 При соблюдении необходимых условий допускается проведение «нулевых уроков» во вторую смену.

Продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 5 до 20 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности соответствует основному расписанию звонков.

Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора образовательной организации на начало нового учебного года.

При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую.

Структура и особенности учебного плана 1-4 классов (ФГОС НОО ОВЗ).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей) в соответствии с возможностями образовательной организации.

Организация образовательной деятельности по адаптированным основным образовательным программам начального общего образования основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам)

обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального общего образования:

- воспитание российской гражданской идентичности обучающихся;
- формирование уважительного отношения к закону и правопорядку, осознания своих обязанностей перед семьей, обществом, Отечеством;
- формирование ответственного отношения к учению, к готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- формирование целостного мировоззрения;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора;
- формирование коммуникативной компетентности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни, экологически целесообразного образа жизни;
- формирование осознания значимости профессиональной деятельности для человека в интересах устойчивого развития общества и природы.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами:

- ☐ «Русский язык»;
- ☐ «Литературное чтение»;
- ☐ «Иностранный язык» (2-4 классы);
- ☐ «Изобразительное искусство»;
- ☐ «Музыка»;
- ☐ «Математика»;
- ☐ «Окружающий мир»;
- ☐ «Физическая культура»;
- ☐ «Основы религиозных культур и светской этики» (4 класс);
- ☐ «Труд (Технология)».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся МАОУ гимназия №70, их родителей (законных представителей), образовательного учреждения.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано:

- на проведение учебных занятий для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

С целью проектирования индивидуальной образовательной траектории в части, формируемой участниками образовательных отношений, по рекомендациям ПМПК и в соответствии с требованиями АООП вариант 7.1, 7.2 и ФГОС ОВЗ, введен учебный предмет коррекционного характера **«Говорю правильно»**.

Цель курса «Говорю правильно»: создание системы комплексного психолого-

педагогического сопровождения процесса освоения АООП НОО обучающимися с

нарушениями речи, позволяющего учитывать их особые образовательные потребности на

основе осуществления индивидуального и дифференцированного подхода в образовательном процессе.

Задачами курса являются:

- определение особых образовательных потребностей обучающихся;
- повышение возможностей обучающихся в освоении АООП НОО и интегрировании в образовательный процесс;
- своевременное выявление обучающихся с трудностями адаптации в образовательно-воспитательном процессе;
- создание и реализация условий, нормализующих анализаторную, аналитико-синтетическую и регуляторную деятельность на основе координации педагогических и психологических средств воздействия в процессе комплексной психолого-педагогической коррекции;
- оказание родителям (законным представителям) обучающихся консультативной и методической помощи по социальным, психологическим, правовым и другим вопросам.

Недельный учебный план АООП НОО для I-IV классов

Предметные	Учебные	Количество часов в неделю	Всего
------------	---------	---------------------------	-------

области	предметы Классы	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранные языки	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Общество-знание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики / Основы православной культуры	–	–	–	1/1	1/1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:		20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Подвижные игры		1	1			2
Бассейн				1		1
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
<i>Коррекционно-развивающая область</i>						
Развитие познавательных способностей (занятия с педагогом-психологом)		1	1	1	1	4
Говорю правильно (занятия с учителем-логопедом)		1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка		2	2	2	2	8

Учебный план АООП НОО для I-IV классов

	Учебные	Количество часов в неделю	Всего
--	----------------	----------------------------------	--------------

Предметные области	предметы Классы	I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
Филология	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранные языки	Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Общество-знание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики / Основы православной культуры	—	—	—	34/34	34/34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого:		660	748	748	782	2938
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Подвижные игры		33	34			67
Бассейн				34		34
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039
<i>Коррекционно-развивающая область</i>						
Развитие познавательных способностей (занятия с педагогом-психологом)		33	34	34	34	135
Говорю правильно (занятия с учителем-логопедом)		33	34	34	34	135
Максимально допустимая нагрузка		66	68	68	68	270

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350046

Владелец Миногина Надежда Васильевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027