МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Департамент образования Свердловской области

МАОУ Гимназия № 70

СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Заместитель директора	Директор МАОУ гимназия №70
_____	_____
Сайнахова А.Д.	Миногина Н.В.
от «25» августа2026 г.	Приказ №77-о от «26» августа2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА

для обучающихся 10-11 классов

Екатеринбург 2026

Пояснительная записка

Данный курс рассчитан на 2 года обучения: в 10-м и 11-м классе. Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практика ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются:

- Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- Практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки.

Учебная программа рассчитана на 35 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе и имеет модульную структуру:

1.Модуль «Основы обороны государства»
2.Модуль «Основы допризывной подготовки»
3.Модуль «Оказание первой медицинской помощи»
4.Интегрированный зачет

Требования к подготовке учащихся при изучении курса «Начальная военная подготовка»

Учащиеся должны знать:

- назначение, историю создания и структуру вооруженных сил Российской Федерации
- назначение видов и родов войск
- назначение историю создания и основные положения общевоинских уставов Вооружённых сил Российской Федерации,
- несение внутренней и караульной службы, обязанности дневального и дежурного по роте,
- жизнь и быт военнослужащих, военную форму и знаки различия,
- основные строевые приёмы и движения без оружия
- основы общевойскового боя
- действия солдата в бою (в обороне и в наступлении)
- основные виды огнестрельного оружия, боеприпасы и средств брони защиты, находящихся на вооружении в Вооружённых силах России
- назначение и общее устройство автомата АКМ 74 и основы и правила стрельбы
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Учащиеся должны уметь:

- подавать команды дневального
- осуществлять смену караула
- выполнять команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» и др.
- перестраиваться на месте и в движении
- осуществлять повороты на месте и в движении
- двигаться походным и строевым шагом
- изменять направления движения
- отдавать воинское приветствие на месте и в движении
- выходить и вставать в строй
- • подходить с докладом к начальнику
- разбирать и собирать автомат АК-74, чистить и смазывать автомат
- готовить ручные осколочные гранаты к бою
- изготавливаться для стрельбы, стрелять из пневматической винтовки из различных положений, корректировать стрельбу
- ориентироваться по компасу и топографической карте
- пользоваться курвиметром
- Способы передвижения в бою

Тематическое планирование уроков НВП

10-ый класс (34 учебных часа)

№	Раздел	Количество часов	Уроки
1.	Основы обороны государства	6	1-6
2.	Основы допризывной подготовки	19	7-25
3.	Оказание первой медицинской помощи	7	26-32
4.	Дифференцированный зачет	2	33-34

Содержание программы

1. **Основы обороны государства.**

Вооруженные Силы Российской Федерации.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, пода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

2. **Основы допризывной подготовки.**

Строевая подготовка.

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых

приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

Тактическая подготовка.

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

Топографическая подготовка.

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

Огневая подготовка.

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

3. **Оказание первой медицинской помощи.**

Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах.

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

Первая медицинская помощь при ранениях.

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

Первая медицинская помощь при кровотечениях.

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

Поурочное планирование

№	ТЕМА УРОКА	11Б		11В	
		По плану	По факту	По плану	По факту
1	Вооруженные Силы Российской Федерации	05.09		06.09	
2	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Строевой устав.	12.09		13.09	
3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Предназначение и основные положения устава гарнизонной службы.	19.09		20.09	
4	Предназначение и основные положения устава караульной службы.	26.02		27.09	
5	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав.	03.10		04.10	
6	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Устав внутренней службы.	10.10		11.10	
7	Основы допризывной подготовки. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	17.10		18.10	
8	Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю.	24.10		25.10	
9	Физическая подготовка. кросс	31.10		08.11	
10	Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы.	07.11		15.11	
11	Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою.	14.11		22.11	
12	Основы рукопашного боя. Элементы защиты.	21.11		29.11	
13	Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой.	28.11		06.12	
14	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности.	05.12		13.12	
15	Ориентирование с картой, движение по азимуту	12.12		20.12	
16	Силовая подготовка.	19.12		27.12	
17	История огнестрельного оружия.	26.12		17.01	
18	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.	14.01		24.01	
19	Стрельбы из	21.01		31.01	
20	пневматической винтовки.	28.01		07.02	
21	Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК.	04.02		14.02	
22	Стрельбы из пневматической винтовки.	11.02		21.02	
23	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	18.02		28.02	
24	Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК.	25.02		21.02	

25	Физическая подготовка. Кросс.	03.03		28.02	
26	Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения.	10.03		06.03	
27	Основы оказания первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавших.	17.03		13.03	
28	Кровотечение, виды кровотечений.	24.03		20.03	
29	Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.	31.03		27.03	
30	Первая медицинская помощь при травмах.	07.04		03.04	
31	Первая медицинская помощь при ранениях.	14.04		10.04	
32	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	21.04		17.04	
33	Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки».	28.04		24.04	
34	Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи».	12.05		08.05	
35	Резерв	19.05		15.05	

Пояснительная записка

Данный курс рассчитан на 2 года обучения: в 10-м и 11-м классе. Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практика ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются:

- Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- Практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки.

Учебная программа рассчитана на 35 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе и имеет модульную структуру:

1.Модуль «Основы обороны государства»
2.Модуль «Основы допризывной подготовки»
3.Модуль «Оказание первой медицинской помощи»
4.Интегрированный зачет

Требования к подготовке учащихся при изучении курса «Начальная военная подготовка»

Учащиеся должны знать:

- назначение, историю создания и структуру вооруженных сил Российской Федерации
- назначение видов и родов войск
- назначение историю создания и основные положения общевоинских уставов Вооружённых сил Российской Федерации,
- несение внутренней и караульной службы, обязанности дневального и дежурного по роте,
- жизнь и быт военнослужащих, военную форму и знаки различия,
- основные строевые приёмы и движения без оружия
- основы общевойскового боя
- действия солдата в бою (в обороне и в наступлении)
- основные виды огнестрельного оружия, боеприпасы и средств брони защиты, находящихся на вооружении в Вооружённых силах России
- назначение и общее устройство автомата АКМ 74 и основы и

правила стрельбы

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Учащиеся должны уметь:

- подавать команды дневального
- осуществлять смену караула
- выполнять команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» и др.
- перестраиваться на месте и в движении
- осуществлять повороты на месте и в движении
- двигаться походным и строевым шагом
- изменять направления движения
- отдавать воинское приветствие на месте и в движении
- выходить и вставать в строй
- • подходить с докладом к начальнику
- разбирать и собирать автомат АК-74, чистить и смазывать автомат
- готовить ручные осколочные гранаты к бою
- изготавливаться для стрельбы, стрелять из пневматической винтовки из различных положений, корректировать стрельбу
- ориентироваться по компасу и топографической карте
- пользоваться курвиметром
- Способы передвижения в бою

Тематическое планирование уроков НВП

11-ый класс (34 учебных часа)

№	Раздел	Количество часов	Уроки
1.	Основы обороны государства	6	1-6
2.	Основы допризывной подготовки	20	7-26
3.	Оказание первой медицинской помощи	6	27-32
4.	Дифференцированный зачет	2	33-34

Содержание программы

1. **Основы обороны государства.**

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава и устава внутренней службы.

Современная военная доктрина России.

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

2. Основы допризывной подготовки

Строевая подготовка.

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

Огневая подготовка.

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба.

Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

3. Оказание первой медицинской помощи.

* *Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения. Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ват марлевых повязок).

Поурочное планирование 10 класс

№	ТЕМА УРОКА	10Б	
		По плану	По факту
1	Основные сведения о воинской обязанности	05.09	
2	Организация воинского учета и его предназначение.	12.09	
3	Военная служба - основной вид государственной службы.	19.09	
4	Физическая подготовка. Кросс.	26.02	
5	Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части.	03.10	
6	Символы воинской чести. Ордена и медали.	10.10	
7	Основы допризывной подготовки. Ритуалы вооруженных сил России.	17.10	
8	Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю. Строевые приемы и движения без оружия.	24.10	
9	Физическая подготовка. Кросс	31.10	
10	Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы.	07.11	
11	Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою.	14.11	
12	Основы рукопашного боя. Элементы защиты.	21.11	
13	Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой.	28.11	
14	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности. Ориентирование с картой, движение по азимуту	05.12	
15	Силовая подготовка.	12.12	
16	История огнестрельного оружия.	19.12	
17	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.	26.12	
18	Стрельбы из пневматической винтовки.	14.01	
19	Огневая подготовка. Автомат Калашникова. основные части и механизмы.	21.01	
20	Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК.	28.01	

21	Стрельбы из пневматической винтовки.	04.02	
22	Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК.	11.02	
23	Основы и правила стрельбы.	18.02	
24	Физическая подготовка. Кросс.	25.02	
25	Ручные осколочные гранаты.	03.03	
26	Строевая подготовка.	10.03	
27	Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения.	17.03	
28	Основы оказания первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавших.	24.03	
29	Кровотечение, виды кровотечений. Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.	31.03	
30	Первая медицинская помощь при травмах.	07.04	
31	Первая медицинская помощь при ранениях.	14.04	
32	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	21.04	
33	Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки».	28.04	
34	Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи».	12.05	
35	Резерв	19.05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350046

Владелец Миногина Надежда Васильевна

Действителен С 14.09.2026 по 14.09.2027